



Dr. Jean-Claude Spira betreut im Basler Kinderwunschzentrum Paare, die Eltern werden wollen.



# «Planen Sie Ihre Familie genau so, wie Sie Ihre Karriere planen»

Im Volksmund heisst es «probieren geht über studieren». Wer auf natürlichem Wege eine Familie gründen kann, wird sich darüber keine Gedanken mehr machen. Für alle anderen Patientinnen und Paare bietet das Kinderwunschzentrum von Dr. Jean-Claude Spira an der Schifflände weitere Möglichkeiten an.

**Regio aktuell:** Herr Dr. Spira, mit zunehmendem Alter der Frau schwindet die Chance auf eine Schwangerschaft. Kann bei einer über 30-jährigen Frau medizinisch beurteilt werden, wie lange sie noch fruchtbar ist?

**Dr. med. Jean-Claude Spira:** Ja, mit einem Bluttest und einer Ultraschalluntersuchung ist dies möglich. Und es gibt Frauen, bei denen die Eierstockfunktion früher schwächer wird als dies normalerweise der Fall ist.

**Warum gibt es immer mehr kinderlose Paare?**

Das hängt in erster Linie mit dem heutigen Alter der Frauen zusammen, die Mütter werden wollen. Vor 30 Jahren betrug in der Schweiz das Durchschnittsalter beim ersten Kind 25 Jahre. Jetzt gebären die Frauen ihr erstes Kind durchschnittlich zwischen 31 und 32 Jahren. Eine Frau kommt mit einer bestimmten Anzahl Eizellen auf die Welt und im Laufe ihres Lebens kommt keine einzig neue mehr hinzu. Je länger die Eizellen also im Körper der Frau sind, desto länger und eher sind sie schädlichen Einflüssen ausgesetzt. Eine 40-jährige Frau hat pro Monat eine zirka achtmal kleinere Chance schwanger zu werden als eine 25-jährige. Auch mit aufwändigen Therapien können wir den Verlust an Fruchtbarkeit, der mit dem Alterwerden aufgetreten ist, nur teilweise kompensieren.

**Stimmt es, dass bei der Befruchtung ausserhalb des Körpers die Wahrscheinlichkeit von Mehrlingsgeburten steigt?**

Die Chance, dass im Anschluss an eine Befruchtung ausserhalb des Körpers eine Schwangerschaft eintritt beträgt zwischen 20 und 40 % (abhängig vom Alter der Frau). Jede fünfte dieser Frauen, die schwanger werden, erwartet Zwillinge. Unser Ziel ist jedoch keinesfalls möglichst viele Kinder, sondern ein Kind nach dem anderen. Und höhergradige Mehrlingschwangerschaften sollten unbedingt vermieden werden.

**Was kann eine 36-jährige Frau mit Kinderwunsch tun, die keinen Partner hat und einen Karriereschritt vorhat?**

Seit kurzem gibt es eine neue Methode für die Einfrierung von Eizellen. Dabei überleben die eingefrorenen Eizellen den Einfrier- und Auftauprozess viel besser, so dass sich eine Frau vor dem 38. Lebensjahr überlegen kann, ob sie aufgrund ihrer speziellen Situation und nach einem ausführlichen Informations- und Beratungsgespräch ihre Eizellen einfrieren lassen möchte. Dies würde auch ihren Druck reduzieren, jetzt einen Partner finden zu müssen.

*Bei der Befruchtung ausserhalb des Körpers werden*

*Hormone verwendet. Wie wirken sich diese Hormone auf Körper und Psyche aus?*

Bei der Anregung der Eierstöcke für eine Befruchtung ausserhalb des Körpers verwenden wir natürliche Hormone. Die Hormone werden jedoch in stärkerer Dosis verabreicht als sie normalerweise im Körper vorkommen. Die Beschwerden, die während eines monatlichen Zyklus bei einer Frau auftreten, können dabei stärker verspürt werden. Zudem kann es auch zu Wassereinlagerungen im Körper kommen

**Wer arbeitet im Kinderwunschzentrum Regio Basel?**

Zum Kinderwunschzentrum Regio Basel gehören drei Frauenärzte, ein Urologe und die vier spezialisierten Laborantinnen vom ART-Team von Viollier. Natürlich arbeiten wir in einem grösseren Netzwerk mit anderen Spezialistinnen und Spezialisten zusammen. Insbesondere für die aufwändigen Therapien (Befruchtung ausserhalb des Körpers und der sogenannten ICSI Therapie) sind wir glücklich, gemeinsam mit dem kompetenten ART-Team von Viollier alle Paare individuell an zentraler Lage begleiten zu dürfen.

**Was unterscheidet das Kinderwunschzentrum von anderen Praxen?**

Wir führen effizient und diskret individuelle, auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmte Kinderwunschtherapien durch. Ein weiteres Plus unserer Praxis ist, dass wir unsere Beratungen in fünf Sprachen anbieten: deutsch, englisch, französisch, italienisch und spanisch. ■

## Kinderwunschzentrum Basel



Schifflände 3 = 4001 Basel

Tel. 061 261 44 00

Fax 061 261 44 02

**Beratung auch auf Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch**

www.kinderwunschzentrum.ch